



## Ihr nächster Termin

Bitte bringen Sie diesen Kalender zu jedem Arztbesuch mit.

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

1005.0164.L.WH.Zyklus

## Ihr persönlicher Kalender zur Zykluskontrolle 2011



Mit besten Empfehlungen von  
Ihrer Gynäkologin / Ihrem Gynäkologen

So führen Sie Ihren Zykluskalender richtig:  
Mondphasen:

A Anfang der Blutung    E Ende der Blutung    + besonders starke Blutung  
 ☾ zunehmender Mond    ● Vollmond    ☾ abnehmender Mond

- schwache Blutung  
 ○ Neumond



Bayer HealthCare  
 Bayer Schering Pharma

Jänner	Februar	März	April
01 Sa 52	01 Di 05	01 Di 09	01 Fr
02 So	02 Mi	02 Mi	02 Sa
03 Mo 01	03 Do ○	03 Do	03 So ○
04 Di ○	04 Fr	04 Fr ○	04 Mo 14
05 Mi	05 Sa	05 Sa	05 Di
06 Do	06 So	06 So	06 Mi
07 Fr	07 Mo 06	07 Mo 10	07 Do
08 Sa	08 Di	08 Di	08 Fr
09 So	09 Mi	09 Mi	09 Sa
10 Mo 02	10 Do	10 Do	10 So
11 Di	11 Fr ☾	11 Fr	11 Mo ☾ 15
12 Mi ☾	12 Sa	12 Sa ☾	12 Di
13 Do	13 So	13 So	13 Mi
14 Fr	14 Mo 07	14 Mo 11	14 Do
15 Sa	15 Di	15 Di	15 Fr
16 So	16 Mi	16 Mi	16 Sa
17 Mo 03	17 Do	17 Do	17 So
18 Di	18 Fr ●	18 Fr	18 Mo ● 16
19 Mi ●	19 Sa	19 Sa ●	19 Di
20 Do	20 So	20 So	20 Mi
21 Fr	21 Mo 08	21 Mo 12	21 Do
22 Sa	22 Di	22 Di	22 Fr
23 So	23 Mi	23 Mi	23 Sa
24 Mo 04	24 Do ☾	24 Do	24 So
25 Di	25 Fr	25 Fr	25 Mo ☾ 17
26 Mi ☾	26 Sa	26 Sa ☾	26 Di
27 Do	27 So	27 So	27 Mi
28 Fr	28 Mo	28 Mo 13	28 Do
29 Sa		29 Di	29 Fr
30 So		30 Mi	30 Sa
31 Mo		31 Do	

Mai	Juni	Juli	August
01 So	01 Mi ○ 22	01 Fr ○	01 Mo 31
02 Mo 18	02 Do	02 Sa	02 Di
03 Di ○	03 Fr	03 So	03 Mi
04 Mi	04 Sa	04 Mo 27	04 Do
05 Do	05 So	05 Di	05 Fr
06 Fr	06 Mo 23	06 Mi	06 Sa ☾
07 Sa	07 Di	07 Do	07 So
08 So	08 Mi	08 Fr ☾	08 Mo 32
09 Mo 19	09 Do ☾	09 Sa	09 Di
10 Di ☾	10 Fr	10 So	10 Mi
11 Mi	11 Sa	11 Mo 28	11 Do
12 Do	12 So	12 Di	12 Fr
13 Fr	13 Mo 24	13 Mi	13 Sa ●
14 Sa	14 Di	14 Do	14 So
15 So	15 Mi ●	15 Fr ●	15 Mo 33
16 Mo 20	16 Do	16 Sa	16 Di
17 Di ●	17 Fr	17 So	17 Mi
18 Mi	18 Sa	18 Mo 29	18 Do
19 Do	19 So	19 Di	19 Fr
20 Fr	20 Mo 25	20 Mi	20 Sa
21 Sa	21 Di	21 Do	21 So ☾
22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo 34
23 Mo 21	23 Do ☾	23 Sa ☾	23 Di
24 Di ☾	24 Fr	24 So	24 Mi
25 Mi	25 Sa	25 Mo 30	25 Do
26 Do	26 So	26 Di	26 Fr
27 Fr	27 Mo 26	27 Mi	27 Sa
28 Sa	28 Di	28 Do	28 So
29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo ○
30 Mo	30 Do	30 Sa ○	30 Di
31 Di		31 So	31 Mi

September	Oktober	November	Dezember
01 Do	01 Sa	01 Di 44	01 Do
02 Fr	02 So	02 Mi ☾	02 Fr ☾
03 Sa	03 Mo 40	03 Do	03 Sa
04 So ☾	04 Di ☾	04 Fr	04 So
05 Mo 36	05 Mi	05 Sa	05 Mo 49
06 Di	06 Do	06 So	06 Di
07 Mi	07 Fr	07 Mo 45	07 Mi
08 Do	08 Sa	08 Di	08 Do
09 Fr	09 So	09 Mi	09 Fr
10 Sa	10 Mo 41	10 Do ●	10 Sa ●
11 So	11 Di 41	11 Fr ●	11 So
12 Mo ● 37	12 Mi ●	12 Sa	12 Mo 50
13 Di	13 Do	13 So	13 Di
14 Mi	14 Fr	14 Mo 46	14 Mi
15 Do	15 Sa	15 Di	15 Do
16 Fr	16 So	16 Mi	16 Fr
17 Sa	17 Mo 42	17 Do	17 Sa
18 So	18 Di	18 Fr ☾	18 So ☾
19 Mo 38	19 Mi	19 Sa	19 Mo 51
20 Di ☾	20 Do ☾	20 So	20 Di
21 Mi	21 Fr	21 Mo 47	21 Mi
22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do
23 Fr	23 So	23 Mi	23 Fr
24 Sa	24 Mo 43	24 Do	24 Sa ○
25 So	25 Di	25 Fr ○	25 So
26 Mo 39	26 Mi ○	26 Sa	26 Mo 52
27 Di ○	27 Do	27 So	27 Di
28 Mi	28 Fr	28 Mo 48	28 Mi
29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do
30 Fr	30 So	30 Mi	30 Fr
	31 Mo		31 Sa